



Diplom Lehrgang Mentaltrainer nach Kurt Tepperwein – Das Original

Ein herzliches Willkommen am Institut Besser Leben!

Es freut mich zu sehen, dass dich unser Ausbildungspaket für Mentaltrainer anspricht. Du hast eine kluge Entscheidung getroffen. Diesen Beruf kannst du bis ins hohe Alter ausüben und du hast dich für eine Ausbildung entschieden, die dir eine Zukunft bietet.

Durch die Mentaltrainer-Ausbildung erwirbst du nicht nur Qualifikationen, sondern auch wertvollen Nutzen für dich selbst und die Möglichkeit, einen bedeutungsvollen Hauptberuf auszuüben.

Mentaltrainer zu sein, bedeutet, in einem Beruf mit wachsender Nachfrage, Zukunft und hervorragenden Erfolgchancen zu arbeiten – in einem Bereich, der dich erfüllen und begeistern kann.

Mentaltraining ist aus dem Sport und Management nicht mehr wegzudenken. Es gewinnt auch in der Medizin und Pädagogik zunehmend an Beliebtheit.

Selbst bei schweren Krankheiten ist es eine unterstützende Kraft neben der ärztlichen Therapie, wobei hier auch die sinnvolle Kombination aus Tepperwein Philosophie, Mindset Mentoring und Humanenergetik mit den Erkenntnissen der Neuen Medizin zusammenkommt.

Du darfst als Mentor nach dem Urheberrecht Tepperwein sowie als ErwachsenenbilderIn tätig sein.

Mentaltraining lässt sich in allen Lebensbereichen anwenden. Es gibt keinen erfolgreichen Topmanager, der nicht Mentaltraining nutzt. Kein Spitzensportler kommt heute ohne Mentaltraining aus, wobei auch hier die holistische Humanenergetik beziehungsweise das ganzheitliche Gesundheitstraining zum Tragen kommt.

Das Ziel der Ausbildung ist es, dass du nach Abschluss in der Lage bist, das Werkzeug des Mentaltrainings passend in deinem Leben einzusetzen sowie in Seminaren und Mentorings im 1:1 oder Gruppen, weiterzugeben.

Die weiteren Möglichkeiten am Institut in Bezug auf das Online-Business als Mentaltrainer und die DeLux Akademie des Instituts mit der Aufschulung zum Mindset-Mentaltrainer, bieten dir umfassende weiterführende Möglichkeiten.

Gemeinsam mit meinem Team nehme ich dich an der Hand und zeige dir den Weg vom Beruf zur Berufung und einem stabilen finanziellen Fundament.

Der Lehrgang besteht aus einer Kombination von Live Modulen via Zoom und Videos, mit den theoretischen Grundlagen. So ist gewährleistet, dass in den Live's interaktiv und praktisch gearbeitet werden kann.

Die wöchentlichen Montag-Lives in den Abendstunden, bieten dir ebenfalls die Möglichkeit der Q & A beziehungsweise hautnah die Gesprächsführung mit Klienten zu erleben.

In diesem Sinne freue ich mich auf schöne Seminartage mit dir und diesen Weg gemeinsam mit dir und meinem Team gehen zu dürfen.

Brigitte Nada-Elisa
Vorstand und Gründerin des
Instituts Besser Leben

ZIELGRUPPEN UND GEWERBE

ZIELGRUPPE

- ✓ Menschen welche eine Neuorientierung suchen
- ✓ Neueinsteiger in dieses Thema
- ✓ Therapeuten/innen
- ✓ Energetiker/innen
- ✓ Ärzte in Ausbildung
- ✓ Lebens- und Sozialberater/innen
- ✓ Coaches und Berater
- ✓ Dienstleister
- ✓ Medizinisches Personal

Grundsätzlich ist jeder dafür geeignet, wenn er sich dazu berufen fühlt.

ZIELE

Es ist wichtig, zwischen deinen Zielen und unseren zu unterscheiden. Dein Ziel hat für uns höchste Priorität, und wir freuen uns darauf, dich aktiv auf deinem Weg zu unterstützen. Auch nach dem Kursende stehen wir dir zur Verfügung.

UNSER ZIEL IST,

dass du dich in unserer Ausbildung wohl und am richtigen Platz fühlst und dass du dein angestrebtes Ziel erreichst.

GEWERBERECHTLICHE BESTIMMUNGEN

Die Tätigkeit als MentaltrainerIn fällt in Österreich - wie bisher - gewerberechtlich in den Bereich "Neuer Selbstständiger".

Zur Ausübung dieser Tätigkeiten in **Deutschland**, ist das **beratende Gewerbe** zutreffend

LEHRINHALTE

1. Methodik Mentale Grundlagen

Menaltraining I - II

DIE KRAFT DER GEDANKEN-DIE MACHT DER GEFÜHLE

2 Tage

Bewusstmachen der Gedanken – bewusstes - unbewusstes Denken.

Wahres positives Denken.

Die Kraft und Wirkung der Gedanken auf den Körper).

Gedankenkontrolle und Gedankendisziplin (bewusstes positives Denken).

Gesetz von Ursache und Wirkung.

Bewusstmachen der Gefühle. Die Wirkung der Gefühle auf den Körper.

Psychohygiene: Umgang mit Ärger, Aggression, Hass, Neid, Kritik, Stress, Schuldgefühl, Erwartungen, Vergangenheit, Blockaden, Bedürfnissen und mehr.

Situationen wahrnehmen statt Urteilen. Gefühle erkennen, analysieren, optimieren.

Einüben von Methoden und Techniken zum Umgang mit Gedankendisziplin, Psychohygiene und zur Problemlösung.

Praktische Übungen des „Korrigierens und Umerlebens“ von negativen (unerwünschten) Gedanken und Gefühlen und der eigenen disharmonischen Verhaltensweise.

Gedankenkraft stärken, Imaginationsübungen, Aktivieren der rechten Gehirnhälfte, Wunschklärung (was will ich wirklich?),

Gedankenstille, Entspannungsübungen, Meditation.

Meine Gedanken schaffen meine Wirklichkeit

KONZENTRATION DES ENERGETHISCHEN POTENTIALS

Tagesbewusstsein, Unterbewusstsein, Überbewusstsein (Intuition).

Muster und Glaubenssätze erkennen - was sollte und will ich verändern?

Neue „Programme“ in das Unterbewusstsein eingeben.

Suggestionen, Affirmationen

Die „Sprache“ der Lebensumstände verstehen.

Zielklarheit Optimale Gedankenform herstellen: Wort, Bild, Gefühl.

Schöpferische Imagination

Wunschverwirklichung: Das gesamte schöpferische Potenzial auf die Verwirklichung eines Zieles richten.

Die geistigen Gesetze

Glauben stärken, Vertrauen gewinnen.

Die Gewissheit, dass Gedanken Wirklichkeit erzeugen und das Wertfühlen Erfüllung jetzt zu empfangen

Schaffen eines Bewusstseins voller Dankbarkeit und Freude.

Ab jetzt nehme ich mein Leben selbst in die Hand

LEHRINHALTE

1. Methodik Mentale Grundlagen

MENTALTRAINING III + Wiederholung MT I-II

3 Tage

DIE KUNST ZU SEIN – EIN LEBEN ALS ICH SELBST

Sich erkennen als Teil des einen, allumfassenden Bewusstseins.

Sich „stimmig“ machen.

Ursachen in den „Strom der Schöpfung“ setzen.

Die Kunst des Vergebens.

Das Wunder des Segnens.

Befreiung von alten Bildern und Verhaltensmustern.

Leben im Hier und Jetzt.

Von der Illusion des „Ich“ zum Leben in der Einheit mit Allem.

Den Weg sehen, den Weg gehen, selbst zum Weg werden.

Erkennen, dass wir hier sind, um zu sein wie wir wirklich sind und nicht zu sein, wie uns andere haben wollen oder das zu bekommen, was wir haben wollen.

Erkennen, dass wir nicht mehr das Richtige zu tun brauchen, sondern nur wir Selbst zu sein, denn wenn ich „stimme“, dann stimmt auch das, was ich tue.

4. TRAINERSEMINAR

2 Tage

Seminartätigkeit, Integrales Training in der Einzel-Gesprächsführung. Einzelsitzungen, Trainerpersönlichkeit und die Fähigkeit entwickeln, Umgang mit Störungen, Einwände und Fragen, Humor. Selbstmanagement, Struktur, Wahrnehmung des Gruppengeschehens. Organisation.

5. REFLEXION UND PRAXISTAG - DIPLOMABSCHLUSS

1 Tag

Siehe diesbezüglich die Hinweise für den Abschluss und Ablauf

LEHRGANGSKOSTEN – ABLÄUFE – TEPPERWEIN COPYRIGHT

LIVE VIA ZOOM

Einheiten 9-17 Uhr
Pausen im 90Minuten Rhythmus 15 Minuten
Mittagspause 90 Minuten

Bitte bedenke auch, dass die Themen oft intensiv und persönlich ablaufen.
Dies hat Priorität 1 und es kann sein, dass die Pausen manchmal variabel geschehen.

LIVE CALLS VIA ZOOM

MINISEMINARE VIA VIDEO – Theoretische Grundlagen

LEHRGANGSKOSTEN INKLUSIVE **EINMALIGE** TEPPERWEIN LIZENZ UND DIPLOMGEBÜHR

3690,00 €

Du erhältst Zugang zum Download

- der gesamten Werke von Tepperwein
- diverser Materialien für deine Praxis und Tätigkeit in deinen Workshops, Seminaren für dich als Leiter und deine Kunden

Du hast Zugang zu den Miniseminar-Videos samt Workbooks

TEPPERWEIN COPYRIGHT UND DEINE BEFUGNISSE

Du erwirbst also das Urheberrecht für die Seminarunterlagen nach Tepperwein, sowohl für Leiter als auch für Teilnehmer.
Du bist berechtigt, die Mentaltraining-Module I bis III zu unterrichten, auch für zukünftige Mentaltrainer nach Tepperwein, die von uns für weitere Ausbildungszwecke anerkannt werden.

Natürlich kannst du deine eigenen Konzepte entwickeln und diese weitergeben. Hierbei gibt es keinerlei Einschränkungen oder Vorschriften bezüglich Lizenzen.

Auch die Zusammenarbeit und das Weitergeben von Wissen seitens des Instituts ist ein integraler Bestandteil.

DU ERHÄLTST DIE URKUNDE

- Diplom Mentaltrainer nach Tepperwein

ABLÄUFE - UNTERLAGEN

ZUR VERFÜGUNG GESTELLTE UNTERLAGEN

Nach Anmeldung und Erfüllung der Zahlungsvereinbarungen, erhältst du die Berechtigung zum internen Bereich unserer Absolventen. Beachte bitte zuallererst die Hinweise im Organisationsblatt

VERANSTALTUNGSORT

VIA ZOOM LIVE

DIPLOMABSCHLUSS WÄRE SCHÖN PRÄSENT IN ÖSTERREICH IM SÜD-BURGENLAND ZU ERLEBEN

(selbstverständlich auch nach vorheriger Vereinbarung online möglich)

ANMELDEFORMALITÄTEN

BITTE MIT DEM ANMELDE-BUTTON AUF DER INSTITUT SEITE

TERMINE FÜR LIVES UND CALLS

Für die Live-Veranstaltungen erhältst du eine Terminliste

Die Live-Calls in den Abendstunden im wöchentlichen und, oder 14tätigen Rhythmus erhältst du via automatisierten Kalendersystem.

HINWEISE FÜR DIPLOMABSCHLUSS

VORAUSSETZUNGEN ZUM ANTRITT

- ✓ 100%iger Besuch 4 Live Module.
Versäumtes kann nachgeholt werden oder in allerhöchsten Falls mit Aufzeichnung bearbeitet werden
- ✓ Vorlage der Diplomarbeit

DIPLOMARBEIT – „KEIN WISSENSCHAFTLICHES WERK“

Zusammenfassung der Module Mentaltraining I und II laut Inhaltsverzeichnis, welches du im virtuellen Absolventenordner findest. Du darfst auch die von Nada-Elisa zur Verfügung gestellte Seminarmappe dafür nutzen als Unterstützung und Inspiration.

In der Community der Mentaltrainer in Ausbildung werden zur kurzfristigen Ansicht Muster Diplomarbeiten zur Verfügung gestellt.

Bedenke bitte auch, dass du diese Arbeit nicht für den oder die Prüfer erarbeitest, sondern es handelt sich dabei um

DEINE SEMINARMAPPE FÜR DEINE WORKSHOPS UND 1:1 MENTORINGS

Lizenzierte Tepperwein TrainerInnen arbeiten grundsätzlich mit dem vorgegebenen Inhaltsverzeichnis in den Standard-Modulen. Mehr darüber im Lehrgang selbst.

DIPLOMARBEIT – VORGABEN

- Strukturiertes Inhaltsverzeichnis
- Vorwort (pers. Biographie mit Foto)
- Nachwort (ev. Danksagung und Erreichtes)
- 50 Seiten, Arial 12, Zeilenabstand 1 ½

Wie oben erwähnt, erarbeitest du kein wissenschaftliches Werk, es ist vollkommen ausreichend die Quellverweise im Anhang der Arbeit zu vermerken.

Meditationen und Geschichten in der Seminarmappe als extra Teil belassen, diese sind **nicht** direkt in die Diplomarbeit einzugliedern. So auch die Übungsblätter.

Die Diplomarbeit soll pünktlich nach vereinbartem Abgabetermin abgegeben werden.

Die Arbeit übermittle bitte im Pdf-Format per

E-Mail an office@besser-leben-online.at mit dem Betreff, Mentaltrainer-Diplom

ABLAUF DES PRAXISTAGES – DIPLOM ÜBERREICHUNG

Du sprichst über ein Thema aus deiner Diplomarbeit (30 Minuten) und sprichst eine Meditation damit wir auch deine Meditationsstimme hören.

Grundlage bildet die Aufteilung des Inhaltsverzeichnisses in die Teilnehmer Anzahl (dies findet kurzfristig vor Diplom Termin statt). Mehr darüber im Live.

Es handelt sich um keine Prüfung, du erstellst DEIN Seminar 1-2 und referierst MIT VORLAGE einen Punkt daraus.

ANSPRECHPARTNER

LEHRGANGSLEITUNG UND ANSPRECHPARTNER

**BRIGITTE NADA-ELISA
KORINEK**

Vorstand des Vereins Instituts Besser Leben
Holistische Mentorin für Gesundheitsberufe

Ausbildungsbefugte des Mentaltrainings nach Tepperwein

Dipl. Mentaltrainerin nach Tepperwein
Ganzheitliche Gesundheitsberaterin n.d.R.
Systemische Lebens- und Sozialberaterin

EHRENAMTLICH

ORDINATION DR. GABRIELA FIDLER-STRAKA
Ärztin für Allgemeinmedizin
Österreich - Stockerau

ANSPRECHPERSON

**Brigitte Nada-Elisa
Korinek**

Direkte E-Mail	brigitte@nada-elisa.at
Büro und Service	office@besser-leben-online.at
Webseite	http://www.besser-leben-online.at
Nada-Elisa Blog	http://www.nada-elisa.at
Office:	Telefon: 0664 1922981 / Fax: 0664771922981



WEITERFÜHRENDES PROGRAMM DER MASTER AKADEMIE

Gerne informieren wir dich in einem weiterführenden Orientierungsgespräch über die Spezialisierung als
Dipl. Mindset-Mentaltrainer

DEINE NOTIZEN UND EVENTUELLE FRAGEN