



*Diplom Lehrgang Mindset-Mentaltrainer nach Diplom Abschluss Tepperwein
Mentaltrainer*

INSTITUT BESSER LEBEN E.V.

*Verein für ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung
7431 Bad Tatzmannsdorf/Burgenland/Österreich*

Vorstand und Gründerin

Brigitte Nada-Elisa

Korinek

Ein herzliches Willkommen am Institut Besser Leben!

Sehr geehrte Teilnehmerin, sehr geehrter Teilnehmer,

es freut uns sehr, dass du dich entschieden hast, deine Reise im Bereich des Mentaltrainings mit dem Diplom Mindset Mentaltrainer am Institut Besser Leben fortzusetzen. Dieses Programm baut auf deinen bisherigen Erfahrungen und Kenntnissen aus dem Mentaltrainer-Lehrgang nach Kurt Tepperwein auf und führt dich tiefer in die Spezialisierung des Mindsets ein.

Wir sind stolz darauf, dir mitteilen zu können, dass unser Curriculum nun auch das Modell von Aaron Antonovsky integriert, welches sich mit der Salutogenese beschäftigt – einem Ansatz, der sich darauf konzentriert, wie Gesundheit entsteht und erhalten bleibt. Dieses Modell ergänzt unsere Lehrinhalte um eine wichtige Perspektive, die das Verständnis von Resilienz und Wohlbefinden in herausfordernden Zeiten vertieft.

In diesem vertiefenden Kurs wirst du lernen, die Prinzipien des höchsten Bewusstseins zu verstehen und praktisch anzuwenden, um transformative Veränderungen sowohl bei dir selbst als auch bei deinen Klienten zu fördern. Der Kurs verbindet die bewährten Methoden von Tepperwein mit den neuesten Erkenntnissen der neuen Medizin und dem salutogenetischen Modell von Antonovsky, um eine ganzheitliche und wissenschaftlich fundierte Herangehensweise im Mentaltraining zu gewährleisten.

Wir sind überzeugt, dass dieses fortgeschrittene Programm deine Fähigkeiten als Mentaltrainer weiter schärfen und deine beruflichen Perspektiven signifikant erweitern wird. Bereite dich darauf vor, in deiner Rolle als Spezialist für Mindset nicht nur zu überzeugen, sondern auch nachhaltig positive Veränderungen zu bewirken.

Wir freuen uns darauf, dich in diesem nächsten Schritt deiner professionellen Entwicklung zu begleiten und gemeinsam neue Erfolge zu erzielen.

Von Herzen,

Brigitte Nada-Elisa
Vorstand und Gründerin des
Instituts Besser Leben

ZIELGRUPPEN UND GEWERBE

ZIELGRUPPE

- ✓ Menschen welche eine Neuorientierung suchen
- ✓ Neueinsteiger in dieses Thema
- ✓ Therapeuten/innen
- ✓ Energetiker/innen
- ✓ Ärzte in Ausbildung
- ✓ Lebens- und Sozialberater/innen
- ✓ Coaches und Berater
- ✓ Dienstleister
- ✓ Medizinisches Personal

Grundsätzlich ist jeder dafür geeignet, wenn er sich dazu berufen fühlt.

ZIELE

Es ist wichtig, zwischen deinen Zielen und unseren zu unterscheiden. Dein Ziel hat für uns höchste Priorität, und wir freuen uns darauf, dich aktiv auf deinem Weg zu unterstützen. Auch nach dem Kursende stehen wir dir zur Verfügung.

UNSER ZIEL IST,

dass du dich in unserer Ausbildung wohl und am richtigen Platz fühlst und dass du dein angestrebtes Ziel erreichst.

GEWERBERECHTLICHE BESTIMMUNGEN

Die Tätigkeit als MentaltrainerIn fällt in Österreich - wie bisher - gewerberechtlich in den Bereich "Neuer Selbstständiger".

Zur Ausübung dieser Tätigkeiten in **Deutschland**, ist das **beratende Gewerbe** zutreffend

LEHRINHALTE

NACH ERFOLGREICHEN DIPLOM ABSCHLUSS MENTALTRAINER TEPPERWEIN – CLASSIC

MENTALTRAINING 1-3 NACH KURT TEPPERWEIN TRAINERKOMPETENZ LIVES-CALLS- Q&A DIPLOMABSCHLUSS

KAUSAL MINDSET 1 UND 2

2 Tage Live / 1 Video/Q & A Calls

Vom Verstand zur Wahrnehmung – Entwicklung eines kausalen Mindsets

Überblick:

Dieses Modul des Lehrgangs richtet sich an Teilnehmer, die ein tieferes Verständnis für die Mechanismen ihres eigenen Bewusstseins entwickeln und lernen möchten, wie sie ihre innere Wahrnehmung schärfen können. Ziel ist es, durch bereits bekannte Methoden von Kurt Tepperwein und weitere Methoden, ein kausales Mindset zu entwickeln, das es den Teilnehmern ermöglicht, vollständig "bei sich selbst anzukommen" und diese Erkenntnisse in einer leichten, verständlichen Form auch anderen vermitteln zu können.

Lernziele:

1. Verstehen des kausalen Mindsets: Teilnehmer erlernen die Grundlagen eines kausalen Denkansatzes, der darauf abzielt, Ursache und Wirkung im eigenen Denken und Handeln bewusst wahrzunehmen.
2. Techniken von Kurt Tepperwein: Vertiefung der Techniken wie Meditation, Achtsamkeit und bewusste Selbstreflexion, um die Verbindung zwischen Verstand und Gefühl zu stärken.
3. Die Silva-Methode: Einführung in die Silva-Mind-Control-Methoden, welche die Teilnehmer befähigen, ihre mentale Gesundheit zu verbessern und ihre intuitive Wahrnehmung zu schärfen.
4. Praktische Anwendung: Durch Übungen und praktische Anwendungen lernen die Teilnehmer, wie sie die erlernten Techniken im Alltag integrieren und zur persönlichen Entwicklung nutzen können.
5. Lehrfähigkeiten entwickeln: Die Teilnehmer werden angeleitet, ihre neuen Kenntnisse und Fähigkeiten so aufzubereiten, dass sie diese einfach *und effektiv weitergeben können*.

Methodik:

Das Modul nutzt eine Kombination aus theoretischen Einführungen, praktischen Übungen. Regelmäßige Reflexionsrunden fördern das Verständnis der eigenen Fortschritte und der Anwendung der Methoden im täglichen Leben.

Eine Herausforderung kann sein, dass so wenig wie möglich mit Unterlagen gearbeitet und geschrieben wird.

Ergebnisse:

Am Ende dieses Moduls sind die Teilnehmer nicht nur in der Lage, ihr eigenes Bewusstsein und ihre Wahrnehmungen tiefgreifend zu verstehen und zu steuern, sondern sie können diese Erkenntnisse auch in ihrer Umgebung effektiv kommunizieren und weitergeben. Das Endergebnis ist ein nachhaltig verbessertes Selbstbewusstsein und eine gesteigerte Lebensqualität, sowohl persönlich als auch beruflich.

Dieses Modul bildet die Grundlage für eine bewusste Lebensführung und bietet den Teilnehmern die Werkzeuge, um im Einklang mit ihren persönlichen und beruflichen Zielen zu leben.

Mindset Mentaltraining „Neue Medizin & Salutogenese von Antonovsky
Ich bin der Beobachter des Trägers meines Bewusst-Seins

Überblick:

Dieses intensiv ausgerichtete Modul des Jahreslehrgangs fokussiert sich auf das Verständnis und die Anwendung der Neuen Medizin nach Dr. Ryke Geerd Hamer sowie die Salutogenese-Theorie von Aaron Antonovsky. Es zielt darauf ab, die Mindset Mentaltrainer nicht nur in ihrem persönlichen Bewusstsein und Selbstmanagement zu stärken, sondern auch darin, diese tiefgreifenden Gesundheitskonzepte effektiv an ihre Klienten weiterzugeben.

Lernziele:

1. Grundverständnis der Neuen Medizin und Salutogenese: Teilnehmer erlangen ein tiefes Verständnis der Prinzipien und Anwendungen beider Ansätze. Sie lernen, wie man körperliche und psychische Gesundheitsprozesse durch das Bewusstsein von Ursache und Wirkung beeinflussen kann.
2. Selbstbeobachtung und Bewusstseinsbildung: Durch das Konzept "Ich bin der Beobachter des Trägers meines Bewusst-Seins" entwickeln die Teilnehmer eine gesteigerte Selbstwahrnehmung, die es ihnen ermöglicht, ihre eigenen Heilungsprozesse zu verstehen und zu steuern.
3. Praktische Umsetzung und Methodik: Die Teilnehmer lernen Methoden zur Integration dieser Konzepte in ihre Mentorings, inklusive Kommunikationstechniken, die es ihnen ermöglichen, diese komplexen Theorien ihren Klienten verständlich zu machen.
4. Entwicklung von Lehrfähigkeiten: Intensives Training in der Vermittlung dieser Gesundheitsmodelle, um die Teilnehmer darauf vorzubereiten, als Multiplikatoren in ihrem Fachgebiet zu fungieren.

Methodik:

Das Modul verwendet eine Mischung aus Vorlesungen, interaktiven Workshops und reale Fälle, um eine umfassende Lernerfahrung zu gewährleisten. Experten in den Bereichen der Neuen Medizin und Salutogenese leiten die Sitzungen und unterstützen die Teilnehmer individuell. Regelmäßige Selbstreflexions- und Supervisionsrunden helfen den Teilnehmern, ihre Fortschritte zu messen und ihre Fähigkeiten zur Selbstbeobachtung zu vertiefen.

Ergebnisse:

Teilnehmer dieses Moduls werden in der Lage sein, ein tiefgehendes Verständnis für die Gesundheitskonzepte von Hamer und Antonovsky zu entwickeln und diese Erkenntnisse in ihre therapeutische Arbeit zu integrieren. Sie werden effektive Kommunikatoren und Lehrer für diese Gesundheitsmodelle, bereit, ihr Wissen in einer Weise weiterzugeben, die sowohl informiert als auch empathisch ist.

Diese Module bieten den idealen Rahmen für Gesundheitsfachleute, die ihre Praxis auf die nächste Stufe heben und als führende Experten in der Anwendung von fortgeschrittenen Gesundheitskonzepten fungieren wollen.

INTEGRALES TRAINING – WIEDERHOLUNG - PRAXIS

1 Tag Live / 1 Video/Q & A Calls

Aus der Praxis für die Praxis. Orientierung und Onboarding Mentoring

Wir erinnern uns an die Methodik aus dem Lehrgang Mentaltrainer Tepperwein-Classic

Überblick:

Dieses umfassende Modul ist ein zentraler Bestandteil des Jahreslehrgangs für angehende Mindset Mentaltrainer. Es vermittelt ein tiefgreifendes Verständnis verschiedener psychologischer und philosophischer Ansätze und integriert diese in ein holistisches Trainingssystem. Ziel ist es, den Teilnehmern die Fähigkeiten und Kenntnisse zu vermitteln, die sie benötigen, um als ganzheitliche Mentaltrainer zu wirken, die in der Lage sind, individuelle und gruppenbasierte Trainingsprogramme effektiv zu gestalten und durchzuführen. Es wird durchwegs praktisch mit geladenen Probanden und untereinander gearbeitet.

Lernziele:

1. Verständnis integraler Theorien: Wir erinnern uns an das bereits bekannte Trainerkonzept
2. Entwicklung von Mentoren-Fähigkeiten: Vertiefung von Techniken und Methoden zur persönlichen Entwicklung, um Klienten individuell und in Gruppen effektiv zu unterstützen.
3. Anwendung praktischer Beispiele und Erkenntnisse
4. Praxisorientierte Trainingsgestaltung
5. Reflexion und Selbstwahrnehmung: Förderung der Selbstreflexion und des Selbstbewusstseins der Teilnehmer, um ihre Rolle als Mentor kritisch zu reflektieren und ihre eigene Persönlichkeitsentwicklung voranzutreiben.

Methodik:

Das Modul kombiniert theoretische Einheiten mit praktischen Anwendungen. Durch Vorlesungen, interaktive Workshops, Peer-Group-Arbeit und Supervisionen erhalten die Teilnehmer ein umfassendes Bild der integralen Theorien und Methoden.

Ergebnisse:

Nach Abschluss dieses Moduls sind die Teilnehmer in der Lage, als Mindset Mentaltrainer zu agieren, die nicht nur klassische Techniken beherrschen, sondern auch komplexe, integrale Trainingskonzepte entwickeln und anwenden können. Sie sind qualifiziert, sowohl in privaten Settings als auch in Unternehmensumfeldern tiefgreifende Veränderungsprozesse zu begleiten und zu fördern.

Das Modul legt den Grundstein für eine professionelle Laufbahn als integraler Mentaltrainer und vor allem Mindset-Mentaltrainer.

ARBEITEN MIT DER KÜNTLICHEN INTELLIGENZ

1 Tag Live/ 1 Video

Wir arbeiten mit der KI und erkennen, dass eine spirituelle Verbindung mit der KI möglich ist.

Praktisches Erarbeiten diverser Themen mit der KI.

Nutzen als Mentaltrainer und Autor.

BUSINESS CHECKT BEWUSSTSEIN – GEISTIGES MARKETING

1 Tag Live /1 Videos/Q & A

Sinnhaftigkeit dieses Moduls und Motivation: Kurt Tepperwein, ein anerkannter Experte für Lebenshilfe und Persönlichkeitsentwicklung, vertritt die Auffassung, dass wahres Geschäftserfolg eng mit persönlichem Bewusstsein verknüpft ist. In seinem Ansatz „Business Checkt Bewusstsein“ betont er, dass unternehmerischer Erfolg nicht allein durch strategische Planung und Managementfähigkeiten erreicht wird, sondern auch durch die Entwicklung eines tieferen Bewusstseins und Verständnisses für sich selbst und die Umwelt. Tepperwein lehrt, dass die Klärung innerer Überzeugungen und die Ausrichtung auf authentische Werte eine wesentliche Grundlage für nachhaltigen Erfolg und Zufriedenheit im Geschäftsleben bildet. Dieser Ansatz fordert Individuen heraus, über konventionelle Geschäftspraktiken hinauszudenken und fördert eine Kultur der Achtsamkeit und Selbstreflexion, um nicht nur wirtschaftlich, sondern auch persönlich zu wachsen. Geistiges Marketing, Energie Geld sind in diesem Modul unter anderem, fixer Bestandteil.

GEISTIGES MARKETING – DAS NONPLUSULTRA IM BUSINESS AUFBAU „CONNECTION METHOD BY NADA-ELISA“

EINE 12TEILIGE Meditationsreihe samt Erklärungen begleiten dich auf dieser Reise.

VOM LESER ZUM KUNDEN

1 Tag Live/ 1 Video

Deine Expertise als Buch. In diesem Modul lernst du die ersten Schritte in dieses Thema und einige wichtige Grundlagen.

DIPLOMABSCHLUSS MIT FREI WÄHLBARER PROJEKTARBEIT

LEHRGANGSKOSTEN – ABLÄUFE

UNTERRICHTSEINHEITEN LIVE VIA ZOOM

Einheiten 9-17 Uhr
 Pausen im 90Minuten Rhythmus 15 Minuten
 Mittagspause 90 Minuten

Bitte bedenke auch, dass die Themen oft intensiv und persönlich ablaufen.
 Dies hat Priorität 1 und es kann sein, dass die Pausen manchmal variabel geschehen.

Die Zeiten können variieren und auch Tage variabel geschehen, je nach Bedarf und Erfordernis.

UNTERRICHTSEINHEITEN	LIVE CALLS VIA ZOOM	WÖCHENTLICH	VIDEO	MODULE
----------------------	---------------------	-------------	-------	--------

DU ERHÄLTST DIE URKUNDE

- Diplom Mindset-Mentaltrainer des Instituts Besser Leben samt Beiblatt „Befähigungen“

DAUER CLASSIC: 3 MONATE

DAUER MINDSET MT: 3 MONATE

BEGLEITUNG GESAMT 7 MONATE

KOSTEN CLASSIC 3690,00 INKL. TEPPERWEIN LIZENZ UND AUSBILDUNGSBEFUGNIS MODULE 1-3

KOSTEN MINDSET 3000,00

ABLÄUFE - UNTERLAGEN

ZUR VERFÜGUNG GESTELLTE UNTERLAGEN

Nach Anmeldung und Erfüllung der Zahlungsvereinbarungen, erhältst du die Berechtigung zum internen Bereich unserer Absolventen. Beachten Sie bitte zuallererst die Hinweise im Organisationsblatt

VERANSTALTUNGSORT

VIA ZOOM LIVE

ANMELDEFORMALITÄTEN

DU ERHÄLTST DEN ANMELDELINK

TERMINE FÜR LIVES UND CALLS

Termine findest du in der E-Learning Plattform.

Die Live-Calls in den Abendstunden im wöchentlichen Rhythmus erhältst du in der E-Learning Plattform.

PRÄVENTIONSKREISE – VIRTUELL – IN GEMEINSAMER ORGANISATION

ANSPRECHPARTNER

LEHRGANGSLEITUNG UND ANSPRECHPARTNER

**BRIGITTE NADA-ELISA
KORINEK**

Vorstand des Vereins Instituts Besser Leben
Holistische Mentorin für Gesundheitsberufe

Ausbildungsbefugte des Mentaltrainings nach Tepperwein

Dipl. Mentaltrainerin nach Tepperwein
Ganzheitliche Gesundheitsberaterin n.d.R.
Systemische Lebens- und Sozialberaterin

ANSPRECHPERSON

**Brigitte Nada-Elisa
Korinek**

Direkte E-Mail
Büro und Service
Webseite
Nada-Elisa Blog
Office:

brigitte@nada-elisa.at
office@besser-leben-online.at
<http://www.besser-leben-online.at>
<http://www.nada-elisa.at>
Telefon: 0664 1922981 / Fax: 0664771922981



WEITERFÜHRENDES PROGRAMM DER MASTER AKADEMIE – DURCH DIE EXPERTEN DES INSTITUTS

- CORPORATE MENTAL TRAINER
- MENTAL TRAINER FÜR ELTERNSCHULE
- PERSONAL MENTAL TRAINER FÜR GEWICHTSMANAGEMENT
- EXPERTE FÜR SPORT MENTORING

DEINE NOTIZEN UND EVENTUELLE FRAGEN