



Ausbildung zum
Diplom MED-Mental Trainer by Kornelia Beck

Herzlich Willkommen zur Ausbildung zum MED-MENTAL Trainer!

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

wir freuen uns sehr, dich zur Ausbildung zum **MED-MENTAL Trainer und Mentor** am **Institut Besser Leben** begrüßen zu dürfen! Mit deiner Entscheidung für diesen Lehrgang öffnest du die Tür zu einer wertvollen Möglichkeit, das Gesundheitswesen aktiv zu unterstützen und persönlich zu wachsen.

Diese Ausbildung wurde von mir entwickelt und basiert auf den bewährten Techniken des **Tepperwein-Mentaltrainings**. Der Fokus liegt darauf, mentale Stärke, Resilienz und empathische Kommunikation gezielt in den medizinischen Alltag zu bringen. Damit hilfst du dabei, ein unterstützendes und gesundes Umfeld für medizinisches Personal und Patienten zu schaffen.

Was erwartest dich?

- **Vertiefung deiner Mentaltraining-Kompetenzen:**
Du wirst lernen, die Tepperwein-Techniken gezielt im medizinischen Bereich anzuwenden – für Pflegepersonal, Ärzte und Patienten.
- **Praxisnahe Module:**
Die Ausbildung vermittelt dir nicht nur theoretisches Wissen, sondern auch praktische Werkzeuge, die du sofort im Mentoring-Alltag einsetzen kannst.
- **Begleitung durch deine Mentorin und Expertin:**
Ich werde dich Schritt für Schritt unterstützen, dir wertvolle Impulse geben und sicherstellen, dass du dich in deiner Rolle als MED-MENTAL Trainer wohl und sicher fühlst.
- **Leitfaden für deine Projektarbeit:**
Für den erfolgreichen Abschluss steht dir ein strukturierter Leitfaden zur Verfügung. Dieser hilft dir, ein Onboarding- und Mentoring-Konzept für medizinische Institutionen zu entwickeln.

Deine Rolle als MED-MENTAL Trainer

Als MED-MENTAL Trainer übernimmst du eine wichtige Aufgabe: Du hilfst medizinischem Personal, ihre mentale Gesundheit zu fördern, Stress besser zu bewältigen und empathisch mit Patienten zu kommunizieren. Dein Einsatz trägt dazu bei, das Gesundheitswesen menschlicher, gesünder und nachhaltiger zu machen.

Du bist ein Wegbereiter für positive Veränderungen – und wir sind hier, um dich auf diesem Weg zu begleiten!

Wir freuen uns auf die gemeinsame Reise und darauf, dich bald in der Ausbildung willkommen zu heißen.
Wenn du Fragen hast oder Unterstützung brauchst, melde dich jederzeit gerne bei uns!

Herzliche Grüße,
Kornelia Beck
Institut Besser Leben

LEHRINHALTE

NACH ERFOLGREICHEN DIPLOM ABSCHLUSS MENTALTRAINER TEPPERWEIN – CLASSIC

Modul 1 – Grundlagen MED Mentorings

- Einführung in die Rolle des MED-MENTAL Trainers.
- Bedeutung der mentalen Gesundheit im Gesundheitswesen.
- Einbindung der Techniken des Tepperwein-Mentaltrainings.
- Strategien für den Umgang mit Stress und emotionalen Belastungen.
- Selbstfürsorge als Grundlage für langfristige Effektivität.

Modul 2 - KOMMUNIKATION UND EMPATHIE IN DER BETREUUNG

- Schulung in empathischer Kommunikation: Aktives Zuhören und Gesprächsführung.
- Techniken zur Unterstützung von Pflegepersonal und Ärzten im Umgang mit Patienten.
- Förderung einer unterstützenden und wertschätzenden Atmosphäre in medizinischen Einrichtungen.
- Praktische Übungen und Rollenspiele zur direkten Anwendung.

Modul 3 – INTUITIVES ESSEN UND KÖRPERBEWUSSTSEIN

- Einführung in das Konzept des intuitiven Essens als Teil der ganzheitlichen Gesundheit.
- Förderung der körperlichen und seelischen Gesundheit von Mitarbeitern und Patienten.
- Verbindung zwischen Ernährung, mentaler Gesundheit und Lebensqualität.
- Praktische Übungen zur Stärkung von Balance und Achtsamkeit.

Modul 4 – AUFBAU EINES MENTORING-ANGEBOTS

- Entwicklung von Konzepten für Onboarding-Programme und Workshops.
- Integration der Mentaltrainingstechniken in den medizinischen Arbeitsalltag (z. B. von der Krankenhausaufnahme bis zur ambulanten Versorgung).
- Schulung von Teams und Kollegen durch den MED-MENTAL Trainer.
- Unterstützung von Patienten bei der Krankheitsbewältigung.

ZUR VERFÜGUNG GESTELLTE UNTERLAGEN

Nach Anmeldung und Erfüllung der Zahlungsvereinbarungen, erhältst du die Berechtigung zum internen Bereich unserer Absolventen.

VERANSTALTUNGSORT

ONLINE VIA ZOOM

ANMELDEFORMALITÄTEN

Nach dem Onboarding Gespräch erhältst du den Zahlungslink.

TERMINE FÜR LIVES UND CALLS

Zoom LIVE 2x pro Monat Samstag von 09:00-17:00 Uhr

Wöchentliche Q&A - Calls 1 Tag Pro Woche 19:00-21:00 Uhr

Fallbeispiele: Besprechung von realen Beispielen

- Feedback: Unterstützung und Feedback zur laufenden Projektarbeit

DIPLOMABSCHLUSS MIT PROJEKTARBEIT

Projektarbeit:

Du schreibst dein „Onboarding Konzept“ nach dem dir zur Verfügung gestellten Leitfaden, ausgehend von deiner Tätigkeit als MED-Mental Trainer.

Unterstützung bei der Projektarbeit

Für die Erstellung des Onboarding- und Mentoring-Konzepts wird den Teilnehmern ein umfassender Leitfaden zur Verfügung gestellt.

Dieser „rote Faden“ dient als Orientierungshilfe und enthält klare Anleitungen. Deine Mentorin Kornelia Beck steht während der gesamten Ausbildungsdauer beratend zur Seite. Sie unterstützt die Teilnehmer bei Fragen und Herausforderungen und gibt wertvolle Impulse, basierend auf ihrer eigenen Erfahrung und Expertise.

Die Abschlussarbeit ist nicht nur ein wertvolles Praxisinstrument, sondern auch ein persönlicher Nachweis der erlernten Fähigkeiten und zeigt die Bereitschaft der Teilnehmer, Verantwortung in einer Mentorenrolle zu übernehmen.

WICHTIGE EINZELHEITEN

UNTERRICHTSEINHEITEN

LIVE CALLS VIA ZOOM

Q&A WÖCHENTLICH

Pro Monat je 2 mal 1 Tag Live Calls via Zoom (je 8 Stunden)

Wöchentliche Q & A Live Calls via Zoom (je 2 Stunden)

DU ERHÄLTST DIE URKUNDE

Diplom MED-MENTAL TRAINER

DAUER 3 MONATE

Termine findest du in der E-Learning Plattform.

LEHRGANGSKOSTEN ALLES INKLUSIVE

Diplom Mentaltrainer Classic € 3.690.-- (Voraussetzung)

Diplom Corporate Mentaltrainer € 3699.—

LEHRGANGSLEITUNG UND ANSPRECHPARTNER

KORNELIA BECK

Dipl. Mentaltrainerin nach Tepperwein

Expertin für MED- Mental Training

Ausbildungsbefugt für die
Basismodule des Mentaltrainings nach Tepperwein

KONTAKT

Büro und Service: k-g.beck@t-online.de

Webseite: <http://www.besser-leben-online.at>

Office: Telefon: +49 175 622 626 3

PLATZ FÜR DEINE NOTIZEN UND EVENTUELLE FRAGEN