



# DEIN LEBEN

## *Deine Regeln*

DAS ELITE TRAINING



# MINDSET 360

## *ALLGEMEINES*

Mindset 360 – Was bedeutet das?

Der Begriff “Mindset 360” bezieht sich auf eine umfassende und ganzheitliche Denkweise, die alle Aspekte des Lebens in Betracht zieht.

Es bedeutet, dass man in der Lage ist, aus verschiedenen Perspektiven zu denken und zu handeln, um ein vollständiges Bild zu erhalten.

Dies beinhaltet die Berücksichtigung physischer, emotionaler, mentaler und sozialer Aspekte, um ein gesundes und ausgeglichenes Leben zu führen.

In diesem Gesundheitsintensivprogramm bedeutet “Mindset 360”, dass dir geholfen wird, deine Gesundheit und dein Wohlbefinden aus einer ganzheitlichen Sicht zu betrachten und zu verbessern.

## *Verbindung der Methode Tepperwein mit der Neuen Medizin*

Die Kombination der Methoden von Kurt Tepperwein und der Neuen Medizin von Ryke Geerd Hamer bietet eine einzigartige und kraftvolle Herangehensweise an Gesundheit und Heilung.

Kurt Tepperwein, bekannt für seine umfassenden Ansätze zur Persönlichkeitsentwicklung und mentalen Gesundheit, legt großen Wert auf die Macht des Geistes und die Selbstheilungskräfte des Körpers.

Seine Techniken helfen den Menschen, tief verwurzelte mentale Blockaden zu überwinden und ein positives, gesundes Lebensgefühl zu entwickeln.

# MINDSET 360

Ryke Geerd Hamer hingegen konzentriert sich in der Neuen Medizin auf die psychologischen Ursachen von Krankheiten und die biologischen Konflikte, die sie auslösen.

Durch die Integration dieser beiden Methoden können Teilnehmer nicht nur ihre mentale und emotionale Gesundheit stärken, sondern auch ein tieferes Verständnis für die zugrunde liegenden Ursachen ihrer körperlichen Beschwerden entwickeln und diese auf ganzheitliche Weise angehen.

Diese synergetische Verbindung ermöglicht es, Heilung auf allen Ebenen zu fördern und nachhaltige Gesundheit zu erreichen.

Der Schwerpunkt des Seminars liegt in der "Lösungsorientierten Ursachenforschung, Herangehensweisen, Klienten-Information, Neue Medizin und Umgang mit dem Eybl Buch

## *Wie entsteht Gesundheit ?*

Damit ist die Sinnhaftigkeit des Lehrgangs geprägt und somit auch der Ablauf in der an diesen Tagen sich findenden Gruppe vorbestimmt.

Brigitte Nada-Elisa führt dich einfühlsam und kompetent in die ganzheitliche Sicht der Hilfe zur Selbsthilfe aber vor allem der Vorbeugung von Krankheit und Gesunderhaltung ein.

Alltagstauglich werden Situationen aus Familie, Beruf und Umwelt geschildert samt deren Problematiken und Lösungswege.

Das Wissen wird leicht verständlich, praxisnah und bildlich vermittelt, sodass du nach diesen zwei Tagen das Erlernte einfach in dein Leben integrieren kannst.

Die Therapeuten und Praktiker in der Gruppe sind in der Lage das erlernte Wissen leicht verständlich an ihre Klienten weiter zu geben und bei der praktischen Umsetzung hilfreich zur Seite zu stehen.

Workshops und Vorträge dürfen online oder präsent vermittelt werden um dem bestehenden Angebot einen Mehrwert zu geben.

# MINDSET 360

## DIE SEMINARINHALTE IM DETAIL

### *Mentaltraining Module nach Tepperwein, die Module 1-3*

- Kraft der Gedanken -  
Macht der Gefühle 2 Tage Live nach 3 Wochen
- Wiederholung der Basis 2 Tage Live  
Ein Leben als ich Selbst

### *Gesundheit Intensiv Modul 1 - 2 2 Tage Live*

- Allgemeines über Gesundheit und Ernährung als
- Nachschlagewerk und Videos
- Model Antonovsky
- Neue Medizin mit den 5 biologischen Naturgesetzen
- Umgang mit dem Buch von Björn Eybl
- Wichtige physiologische Abläufe im Körper synergetisch erklärt  
Mentale Ausleitung und Entgiftung (praktische Übungen)
- Alltagstauglicher Umgang mit den Herausforderungen der Bereiche  
Familie, Beruf, Partnerschaft uvm.
- Sämtliche Hauptbereiche der biologischen Programme - ausgehend  
von Gesundheit erklärt

### *Wöchentliche Begleitung über 3 Monate hindurch*

- Lösungsorientierte Ursachenforschung, Herangehensweisen,
- Es wird auf die persönlichen Bedürfnisse bzw. Beispiele aus der  
Praxis eingegangen und die Hauptbereiche der biologischen  
Programme fortgesetzt

Wöchentliche Begleitung mit Q & A - Donnerstag 19:00 Uhr Live

# MINDSET 360

GESAMTKOSTEN 2999 €

Du erhältst

- insgesamt 8 Live Tage
- 3 Monate wöchentliche Begleitung Live Calls Q & A
- 1 Nachschlagwerk für Gesundheit und Ernährung
- 2 Skripten und Arbeitsblätter

Du benötigst für das Seminar das Buch von Björn Eybl  
“Die seelischen Ursachen der Krankheiten”

INSTITUT BESSER LEBEN

Akademie für Mentaltrainer & Mentoren

Österreich

CEO Gründerin und Geschäftsführerin

Brigitte Nada-Elisa

Korinek

